

# 亜鉛欠乏症チェック表

ID:

氏名:

血清亜鉛値	
	μg/dL
正常値:	80~130
潜在性亜鉛欠乏:	60~80未満
亜鉛欠乏症:	60未満

## 症状・病態

- 皮膚炎・脱毛
- 貧血
- 味覚異常
- 発育障害
- 性腺機能不全
- 食欲低下
- 下痢
- 骨減少症・骨粗しょう症
- 創傷治癒遅延
- 易感染性
- 抑うつ状態

血清亜鉛値が60 μg/dL以上でも上記症状があれば  
亜鉛補充を検討して良い

## 処方

オッズ比

下記処方を内服中の患者さんは内服していない患者さんの  
オッズ倍の頻度で亜鉛欠乏症となる

- スピロノラクトン 2.52
- フロセミド 2.14
- 貧血治療薬 2.03
- 甲状腺ホルモン 1.86
- 抗血栓薬 1.62
- プロトンポンプ阻害剤 1.55
- コルチコステロイド 1.50
- 抗菌薬 1.49
- 降圧剤 1.47
- 抗精神病薬 1.41
- 抗不安薬 1.37

## 疫学

オッズ比

年齢	歳	10歳増毎にオッズ比が	1.3
身長	m		
体重	kg		
BMI	(kg/m <sup>2</sup> )	BMI < 25で亜鉛欠乏が多い	1.44
入院	有・無	最近まで入院していたら有	3.37
妊娠・授乳	有・無	妊娠・授乳は亜鉛欠乏が多い	
手術予定	有・無	手術に備えて亜鉛を補充しよう	

## 疾患

下記処方を疾患のある患者さんは、ない患者さんのオッズ倍の頻度で亜鉛欠乏症となる

慢性腎臓病・炎症性腸疾患・慢性肝疾患・糖尿病は亜鉛欠乏症状がなくても

亜鉛補充を検討してよい

オッズ比

- 慢性腎臓病 1.84
- 炎症性腸疾患 1.31
- 慢性肝疾患 1.24
- 糖尿病 0.92
- 肺炎（誤嚥性） 2.96
- 褥瘡 2.40
- サルコペニア 2.22
- COVID-19 1.89
- 腸管感染症 1.73
- 肺炎（誤嚥性） 2.96
- 高血圧疾患 1.57
- 頭部外傷 1.54
- インフルエンザ・肺炎 1.49
- 結核 1.48
- 心不全 1.47
- 脳血管疾患 1.38
- 骨折 1.33
- 骨粗しょう症 1.30

## 薬剤性味覚障害掲載薬(重篤副作用疾患別対応マニュアル)

- ・ \_\_\_\_\_
- ・ \_\_\_\_\_
- ・ \_\_\_\_\_
- ・ \_\_\_\_\_
- ・ \_\_\_\_\_

## 《参考文献》

脇野修, 児玉浩子, 原貴史 他. 亜鉛欠乏症の診療指針2024. 日本臨床栄養治療学会雑誌46: 224-374, 2024  
Yokokawa H, Morita Y, Hamada I, et al. Demographic and clinical characteristics with patients with  
zinc deficient: analysis of a nationwide Japanese medical claims database. Scientific Reports.2024; 14  
2791

重篤副作用マニュアル 薬物性味覚障害 平成23年3月(令和4年2月改定) 厚生労働省