

## 五月病について

「五月病」は正式な医学用語ではなく、ジャーナリズムの造語です。年度初めの4月、新入社員や新入生には、過剰な負荷がかかります。新しい環境へ適応するために、緊張が強くなっている上、無理を重ねてしまいます。GWまでは緊張感から何とか頑張っても、疲労の蓄積から、5月の連休明けに、朝起きられない、会社や学校に行きたくない、などの症状が現れてきます。新しい環境に馴染めないことによる抑うつ状態で、精神医学ではストレス障害の一種である「適応障害」に分類されます。その後、新しい環境に少しずつ適応していき、夏休みが近づく頃には自然回復している、これが五月病の経過です。しかしながら、最近は、若い新入社員に限った問題ではなく、中間管理職から上級職まで、年齢層が拡大しています。部署異動や転職などで、新しい環境への適応を強いられる中高年が増えています。理想と現実とのギャップに悩み、過酷な現実や矛盾が見えてきます。覇気を失い、ネガティブな感情が強くなり、すぐに休職や退社に至ってしまうケースも見られます。

いずれにしても職場の上司や同僚の声かけは、五月病予防に効果的です。普段から話をしやすい職場環境を作ることが大切です。

精神科長 江崎規員



## 浜松市医療奨励賞を受賞しました。

「学童期以降の遷延性咳嗽の診断・治療アルゴリズムの作成と有用性の検討」で浜松医療奨励賞をいただきました。学童期の長引く咳の原因は、喘息などのアレルギー疾患や心の問題を原因とする心因性咳嗽が多いことがわかっています。そこで、アレルギー検査と喘息検査を最初のステップとしたアルゴリズムを作成しました。これにより16名中12名は2週間以内に咳はよくなりました。咳の原因は、アレルギー疾患は9名で、その他は7名でした。

小児科長 西田光宏

## ラウンジさなる



患者のみなさま・家族の方々が、飲食・休憩するために**椅子とテーブルを3号館への連絡通路（渡り廊下）2階エスカレーター前**に設置しました。飲食・休憩にご利用ください。

## 渡航ワクチンについて



旅行や仕事で海外赴任することは日常的になってきました。せっかくの海外旅行ですから元気に楽しく旅行を謳歌したいわけですが、時として病気になってしまう方がいます。病気の中には、狂犬病、破傷風、腸チフス、髄膜炎菌、A型肝炎、B型肝炎のようにワクチンで予防可能な病気があります。元気に海外生活を謳歌するためにも渡航ワクチンを打ってみては如何でしょうか？当院では、各種渡航ワクチンを取り扱っています。詳細は当院ホームページ、『海外渡航前の予防接種ご希望の方へ』をご参照ください。

感染症科 田島靖久

# ふれあい



MRI装置1台が更新され、シーメンス社（ドイツ）の最上位機種であるMAGNETOM Skyra（通称；スカイラ）が導入されました。装置の持つ磁力が1.5T（テスラ）から3Tと2倍になったことで、より高画質な全身撮影が可能になりました。



基本理念

安全・安心な、地域に信頼される病院

## 看護師募集中

～詳しくはホームページをご覧ください～

浜松医療センター

検索

〒432-8580 浜松市中区富塚町3-2-8

TEL 053 (453) 7111

FAX 053 (452) 9217

URL <http://www.hmedc.or.jp>

E-Mail [iryocenter@hmedc.or.jp](mailto:iryocenter@hmedc.or.jp)

発行：浜松医療センター

～ 自由にお持ちください ～

## 第21回市民公開講座

### 「よくわかる！耳・鼻・口・喉の病気」

<日時> 平成26年5月24日(土)

14時～16時30分

<会場> アクトシティ浜松コンgresセンター  
31会議室

<定員> 380人（直接会場にお越しください）  
入場無料

<問い合わせ先> 総務広報係TEL053-453-7111  
どなたもお気軽にご参加ください。

# 外来診療担当医表

平成26年4月現在



浜松医療センター

医療連携室 053-451-2760

FAX 053-452-9217

代表電話 053-453-7111

受付時間 午前8時30分～午前11時

		月	火	水	木	金
救急科		加藤 俊哉 水谷 敦史	加藤 俊哉 水谷 敦史	加藤 俊哉 水谷 敦史	加藤 俊哉 水谷 敦史	加藤 俊哉 水谷 敦史
泌尿器科		後藤 修一		中込 一彰	後藤 修一	中込 一彰
消化器外科		金井 俊和 藤田 剛	平山 一久 田村 浩章	西脇 由朗 大菊 正人	林 忠毅 山下 万平	池松 禎人 山本 淳史 中村 明子 池松 禎人
外科(甲状腺)						
ヘルニア外来		金井 俊和			林 忠毅	
ポドト外来				大菊 正人		山本 淳史
肛門疾患外来			平山 一久 徳永 祐二			
乳腺外科		鈴木 英絵	鈴木 英絵		鈴木 英絵 徳永 祐二 <small>(Pm再診予約のみ)</small>	
呼吸器外科			朝井 克之(Am) 鈴木 一也(Pm)	船井 和仁(Pm) <small>(第2・4のみ)</small>	靱木 茂 望月 孝裕	
緩和ケア外来					佐々木 一義 <small>(Pm予約のみ)</small>	
高齢者脳神経科		坂本 政信 <small>(医療連携室予約のみ)</small>				非常勤医 <small>(医療連携室予約のみ)</small>
心血管外科			田中 國義			平岩 卓根
神経内科		尾内 康臣	坂本 政信		坂本 政信	坂本 政信
漢方外来				玉嶋 貞宏		
禁煙外来			担当医(Pm予約のみ)			
股関節再建人工関節センター				岩瀬 敏樹(完全予約制) <small>(伊藤・森田)</small>		岩瀬 敏樹(Am) <small>(完全予約制)</small>
整形外科	新患	牧田 和也 } 隔週交代 伊藤 禎志		浅野 研一 } 隔週交代 黒須 健太		森田 大悟(第1・3・5) 菟田 秀典(第2・4)
	再診	甲山 篤 菟田 秀典(Am) 森田 大悟(Pm) 吉田 剛(Am) 黒須 健太(Pm)		吉田 剛 牧田 和也		甲山 篤(Pm膝・肩)隔週 浅野 研一(Am) 伊藤 禎志(Pm)
脳神経外科		澤下 光二 大石 知也		中山 禎司 澤下 光二		中山 禎司 大石 知也
眼科		田邊 芳樹		田邊 芳樹(Am)		田邊 芳樹
耳鼻咽喉科		三澤 由幾 <small>【受付時間 8:30～10:00】</small>	荒井 真木 杉山 夏樹 加藤 照幸(鼻副鼻腔外来)	加藤 照幸(鼻副鼻腔外来) 杉山 夏樹		三澤 由幾 <small>【受付時間 8:30～10:00】</small> 荒井 真木 杉山 夏樹
口唇口蓋裂センター				深水 秀一(第1 Pm)		
歯科口腔外科	新患(Amのみ)	内藤 克美 野町 晃彦(初診補助)	鈴木 晶子	鈴木 晶子	内藤 克美	野町 晃彦
	再来	鈴木 晶子(Pm) 野町 晃彦(Pm)	内藤 克美 鈴木 晶子(Pm)	内藤 克美(Pm) 野町 晃彦(Pm)	内藤 克美(Pm) 野町 晃彦(Pm)	野町 晃彦(Pm)
	特殊外来 (予約のみ)	龍島 桂子(Pm) <small>(口腔ケア外来)</small> 内藤 慶子(Am) <small>(口腔ケア外来)</small>	龍島 桂子 <small>(口腔ケア外来)</small>	龍島 桂子 <small>(小児摂食障害外来)</small> 内藤 慶子 <small>(口腔ケア外来)</small>	龍島 桂子 <small>(特殊歯科外来)</small> 内藤 慶子(Am) <small>(口腔ケア外来)</small>	龍島 桂子 <small>(口腔ケア外来)</small> 内藤 慶子(Am) <small>(口腔ケア外来)</small>
呼吸器内科		笠松 紀雄 田中 和樹	小笠原 隆 青島 洋一郎	矢野 利章 田中 和樹	小笠原 隆 青島 洋一郎	笠松 紀雄 矢野 利章
内分泌・代謝内科	新患		余語 宏介	長山 浩士	岡田 美咲	岡田 美咲
	再診		森田 浩(Am) 岡田 美咲(Pm)	余語 宏介(Am) 岡田 美咲(Pm)	長山 浩士(Am) 余語 宏介(Pm)	長山 浩士(Am) 余語 宏介(Pm)
腎臓内科			大石 和久 佐藤 太一	大石 和久(Am) 佐藤 太一	武田 明日美	
リウマチ科		田原 大悟			後藤 吉規(Pm)	田原 大悟
消化器内科		金岡 繁 川村 欣也 高橋 悟	影山 富士人 栗山 茂 松永 英里香	金岡 繁 影山 富士人 石田 夏樹	吉井 重人 住吉 信一 木次 健介	岩岡 泰志 担当医 松浦 愛
血液内科		横田 大輔	内藤 健助 重野 一幸	平野 功	内藤 健助	重野 一幸
感染症科		高宮 みさき		島谷 倫次	矢野 邦夫	田島 靖久 <small>(成人ワクチンのみ)</small> <small>【受付時間13:00～15:00】</small>
形成外科		松浦 喜貴(Am)	山田 萌絵(Am・Pm) <small>(Pmは予約のみ)</small>	松浦 喜貴(Am)		
皮膚科		松下 佳代	松下 佳代		松下 佳代 龍野 一樹(Am)	松下 佳代
精神科		江崎 規員 <small>(医療連携室経由初診予約のみ)</small>	江崎 規員 <small>(再診予約のみ)</small>		非常勤医 <small>(再診予約のみ)</small>	江崎 規員 <small>(再診予約のみ)</small>
産婦人科	新患	芹沢 麻里子		岡田 喜親	山下 美和	田島 浩子
	産科	岡田 喜親		芹沢 麻里子	下山 華	山下 美和
	婦人科	松木 翔太郎		平井 久也	平井 久也	松井 浩之
新生児科			松井 浩之 <small>7フロア専用外来</small> 芹沢 超音波外来(Pm)			
小児科	新患	宮本 健	黒田 喜代子	中村 雅博	西田 光宏	宮本 健
	午前再診	西田 光宏 担当医(交代制)	西田 光宏 坂井 聡	宮本 健 黒田 喜代子	黒田 喜代子 坂井 聡	中村 雅博 担当医(交代制)
	午後専門外来	内分泌外来/藤澤泰子 第4	小児科/消化器科外来/川原史好(第2)		循環器科外来/石川 貴充(第2・4)	神経科外来/宮本 健 内分泌科外来/中西俊樹 第2
不整脈外来					武藤 真広	
循環器内科	新患	澤崎 浩平	武藤 真広(Amのみ) 古澤 健司	小林 正和 田島 史崇	福嶋 央	原田 将英
	再診	小林 正和	澤崎 浩平	福嶋 央	原田 将英	古澤 健司(Amのみ) 田島 史崇(Amのみ) 武藤 真広(Pmのみ)
	ペースメーカー		武藤 真広 澤崎 浩平			
放射線治療外来		飯島 光晴 <small>(Am予約のみ)</small>	飯島 光晴 <small>(Am予約のみ)</small>	飯島 光晴 <small>(Am予約のみ)</small>	ストロンチウム外来 <small>(Am予約のみ)</small>	ストロンチウム外来 <small>(Am予約のみ)</small>

3号館1階

3号館2階