

# 診療科紹介：心臓血管外科

私たち心臓血管外科は以下のような外科治療を担当しています。

## ● 冠動脈バイパス手術

狭心症や心筋梗塞などの疾患に対し、カテーテル治療が困難な患者さんが対象となります。体外循環を使用する方法に加え、体外循環を使用せずに、心臓を動かしたまま行う心拍動下バイパス術にも積極的に取り組んでおり、特に高齢の患者さんには脳梗塞などの合併症を予防したり、術後の回復を早めたりするうえで有用です。

## ● 僧帽弁閉鎖不全症に対する弁形成術

心臓弁膜症のなかでも特に僧帽弁逸脱症に対しては、ご自分の弁を温存する形成術を行っています。この術式は従来の弁置換手術に比べ良好な心機能が維持されることや、術後のワーファリン（抗凝血薬）内服が不要であることなどの利点があります。不整脈や心臓の機能低下が進む前に手術を受けることが重要です。

## ● 心房細動に対するMaze手術

脳塞栓症などの原因となる心房細動を治療するために開発されたのがMaze手術です。とくに僧帽弁疾患に心房細動を合併している場合など、僧帽弁形成術にMaze手術を併施して正常な脈を回復することにより、術後ワーファリンが不要になり、QOLの高い生活を送ることができます。

## ● 大動脈弁狭窄症に対する人工弁置換術

心臓弁膜症のなかでも特に高齢者に多くみられるのが動脈硬化に伴う大動脈弁狭窄症です。進行すると狭心症、失神発作、心不全などが現れてきますが、一旦症状が出現すると急速に生存率は低下してゆきます。手術により、健康で活動的な生活を取り戻すことができるので、時期を失しない手術が重要です。

## ● 大動脈瘤および解離に対する手術

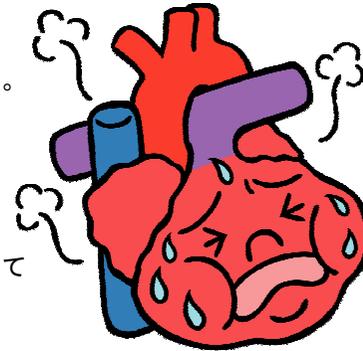
瘤は腹部や胸部のさまざまな場所にできる大動脈のこぶで、一旦破裂すると急速に致命的な状態に陥るため、発見され次第適切な治療を受けることが重要です。一方、解離は大動脈内膜に亀裂が入り、大動脈が裂けてゆく病気で、激しい胸背部痛で発症し3日以内に殆どの方が死亡してしまいます。的確な診断と時期を失しない手術が救命の鍵です。

## ● 静脈瘤に対する新しい術式

下肢静脈瘤は時間とともに足のだるさや疼痛、皮膚の色素沈着、そして潰瘍形成へと進行してゆきます。軽度の場合は硬化療法という外来での治療が可能ですが、進行したものは手術が必要です。当院では選択的内翻式ストリッピング法という術式により、術後の疼痛やしびれなどの合併症のない手術を行っています。

以上、いずれの疾患に対しても循環器科や麻酔科との緊密な連携のもと、各々の患者さんに対し最善の治療を選択する体制を整えています。現在、スタッフ3人で頑張っていますが、いずれも心臓血管外科専門医で、それぞれの得意分野を生かし、緊急手術を含め、あらゆる疾患に対応できる体制をとっています。浜松周辺のみならず、県内の多くの地域からの患者さんをひきうけ、また県西部の中核病院の使命として、他院では手術困難とされた高齢の方やさまざまな合併疾患をかかえた重症の患者さんの治療にも積極的に取り組んでいます。火曜日と金曜日が外来日なのでいつでもお気軽にご相談ください。

(文責：循環器センター長 兼 心臓血管外科長：田中國義)



〒432-8580 浜松市中区富塚町328

TEL 053 (453) 7111

: FAX 053 (452) 9217

URL <http://www.hmedc.or.jp>

: E-Mail [koho@hmedc.or.jp](mailto:koho@hmedc.or.jp)

発行：県西部浜松医療センター 広報委員会

# ふれあい



院内保育園「あゆみ保育園」にて、恒例の餅つき大会が行われました。みんな元気よく楽しそうに杵を振り上げていました。その後、つきたてのお餅を美味しくいただきました。

## 目次

◆ 駐車場利用料金変更のお知らせ

◆ 第9回市民公開講座開催のお知らせ

「よくわかる！股関節・膝関節・せぼねの病気」

◆ 栄養指導室だより

: おせちからの健康祈願、疲労回復効果クエン酸！

◆ 診療科紹介：心臓血管外科

～ ご自由にお持ち下さい～

# 駐車場利用料金変更のお知らせ

平成22年1月4日8時30分以降に当院外来駐車場を出入庫される方から外来駐車場の利用料金を現行1時間100円から2時間200円（以降、1時間につき100円）に変更いたします。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

## 駐車場利用料金

◎ 2時間まで200円（以降、1時間毎に100円加算）

## 割引処理の対象となる方

- ◎ 外来患者
- ◎ 入院患者ご家族等で「入院患者家族割引パス」をご提示いただいた方（このパスは入院手続き時に入院患者おひとりにつき2枚お渡しいたします。）

## 割引処理

利用時間に関係なく割引処理を行いますと、1回200円でご利用いただけます。以下の窓口にお寄り下さい。

- ◎ 平日昼間（8:30～17:00） 2号館1階 総合案内
- ◎ 休日昼間（8:30～17:00） 2号館1階 時間外受付
- ◎ 夜間（17:00～翌8:30） 2号館1階 時間外受付



## 栄養指導室だよ！ おせちからの健康祈願、疲労回復効果クエン酸！

新しい年を迎え、皆様いかがおすごしでしょうか？  
栄養管理室では皆様のご健康を守るため、今年も食生活から応援します。



おせち、お召し上がりになりましたか？おせちの語源は、五節供（ごせつく）という言葉。一年のうちに五回ある節句に神様へのお供え料理として作られたものが、一番盛大に祝うお正月料理だけをさして、「おせち料理」と呼ばれるようになりました。一年間の豊かな実りや家族の安泰、子孫繁栄など、様々な願いがそれぞれの料理に込められています。そのなかで健康を祈願した食べ物として海老、黒豆などがあります。長寿を願った食材として海老があります。海老は調理により、背が丸くなる事から、腰が曲がるまで、夫婦共に元気で長生き出来るようにとの願いがこめられています。家族みんなが「一年中まめ(まじめ)」に働き、「まめ(元気)」に暮らせますようにと願いをこめた食材として豆があります。

このお正月、つい遊びすぎで疲労が蓄積されてしまったという方はいませんか？そんな時のお助け成分、疲労回復効果があるクエン酸をご紹介します。食酢の成分の中のクエン酸は人の身体の中にも存在する有機酸の一種です。食べ物がエネルギーにかわる最終段階で、活躍するエネルギー補給に欠かせない成分です。疲労物質の乳酸の生成を抑える作用、カルシウムやマグネシウムなどの吸収を高める働きもあります。かんきつ類や梅ぼしにも含まれます。

F Mハローで毎月第4月曜日 Brush Up Life 13時20分～約15分健康について栄養管理室からお話をさせていただいています。一度聞いてみてくださいね。  
(栄養管理室長：岡本 康子)

第9回市民公開講座開催のお知らせ

## 「よくわかる！股関節・膝関節・せぼねの病気」

今回の市民公開講座のテーマは「股関節・膝関節・せぼね」です。重要な下肢関節である股関節・膝関節や背骨は、体を支え2足歩行という人類を特徴付ける重要な機能を維持するためにそれらの健康は欠くことのできないものです。股関節・膝関節・背椎疾患に対する手術治療を中心に最新情報を市民にわかりやすく説明します。是非、お越し下さい。



日時：平成22年1月23日（土） 14:00～16:30（13:30開場）  
場所：浜松市中区板屋町111-1  
アクティシティ浜松コングレスセンター31会議室

- ◎ 講演1：佐竹宏太郎 先生（整形外科医長）  
「くび（頸椎）の病気あれこれ」
- ◎ 講演2：甲山 篤 先生（整形外科医長）  
「あなたのひざは大丈夫？ひざ関節の病気と治療」
- ◎ 講演3：岩瀬敏樹 先生（整形外科長）  
「へ～、そうなんだ！股関節の病気の治療」
- ◎ 講演4：松山幸弘 先生（浜松医科大学整形外科学講座教授）  
「知っておこう、腰痛の原因と治療最前線」

テーマに関する質問をメールでお寄せ下さい。当日、会場で回答させていただきます。  
(メールアドレス：[koho@hmedc.or.jp](mailto:koho@hmedc.or.jp))

※当日会場にて、理学療法士による「腰痛相談」を行います。

