

シムビコートタービュヘイラー 吸入指導 チェックリスト

患者名		日時	年 月 日
ID		薬局名 薬剤師名	
チェック項目			チェック
用法/用量	☐ 患者さんに指示された用法用量 (朝 吸入、夜 吸入、1日2回) を理解している。 ・吸入回数を守り、 症状が無いときでも、毎日吸入する よう伝えてください。		
SMART療法	☐ 定期吸入は毎日必ず実施、自らの判断で減量しない事を理解している ※1日の最大吸入回数を理解している。		
事前準備	新しいシムビコートを使用する時に限り グリップを左右に回し合計3回「カチッ」と、空打ちする。 ・初回のみ4回目から薬剤が出てきます。 ・忘れてしまう方には、空打ちしてから薬剤を渡してあげてください。		
吸入操作	☐ キャップをひねって外す。		
	☐ 右へ「クルッ」と回し、左へ「カチッ」と戻す基本操作の確認。		
	☐ 薬剤をまっすぐ立て、赤いグリップを持つ。 ・吸気口を塞がないように注意		
	☐ 薬剤を吸入する前に 息を吐く。 ・勢い良く薬剤を吸入する為に、とても大切な事も伝えます。		
	☐ マウスピースをくわえ、 深く「スーッ」と力強く 吸い込む。 ・可能な限り、5秒くらい深く長く吸ってもらいましょう。 ・吸入の仕方によって薬剤の効果が大きく変わります。		
	☐ 吸入後、息を吐く時はマウスピースから口を離しゆっくり息を吐く。		
	☐ 吸入後、うがいをおこなう。		
吸入後	☐ キャップを閉め、室温で湿気の少ない場所で保管する事を伝えます。		
注意点	☐ カウンターは おおよその表記 である事を伝えます。裏面を見せ、 薬剤残量が0になる時点 を患者さんに確認してもらってください。 ・カウンターの小窓が全て赤くなり、0が中央に表記されましたら終了です。		
	☐ 薬剤を振り、カサカサとする音は 乾燥材の音 です。 ・ 薬剤がなくなっても振ると音はする事を伝えてください。		
	☐ 吸った感じがしない喉に刺激が少ない薬剤である事を伝えます。 ・必要に応じて専用のハンカチを被せて吸入し、薬剤が出る事を確認する。		
	☐ 2回分まとめて薬剤をセット出来ない事を伝えます。 ・何度、回しても1回分しかセットされません。		
	☐ 必要以上にグリップを何回も回さないさないよう、伝えます。 ・何度も回しても、薬剤は1回分しかセットされません。 回した分だけカウンターは進みます。		
初回	(コメント欄)		
吸入手技確認			

お手数ではございますが、こちらの指導書のFAXをお願いします。
 浜松医療センター医療連携室 FAX 053-452-9217



1 右へ「クルッ」と回す

赤いグリップを右へ止まるまで回します。



2 左へ「カチッ」と戻す

赤いグリップを左へ「カチッ」と音がするまで戻すと薬剤が1吸入分セットされます。



3 息を吐き、「スーッ」と深く吸い込む

「ハアー」と大きく息を吐いた後、マウスピースをくわえ深く吸いあげてください。

▲ マウスピースに息をふきかけないでください。



“1回2吸入”など複数回吸入する場合は、**1～3**を繰り返してください。

最後に必ずうがいまたは口をすすぎます。

薬の残量・終了の目安

吸入器の小窓(カウンター)におおよその残りの吸入回数が表示されています。

「クルッ」「カチッ」の操作に連動して少しずつカウンターが進みます。



保管・手入れ・廃棄について

- 使用後は必ずキャップを閉めて、室温で保管してください。
- マウスピースが汚れた場合は乾燥した布などで拭いてください。水洗いしないでください。
- 吸入器を分解しないでください。
- 廃棄する際は、自治体の廃棄方法に従ってください。

お問い合わせ先

アストラゼナカ株式会社
受付時間：月～金 9:00～18:30(土日・祝日除く)
〒161-8501 東京都文京区千駄木3-1-1
TEL 03-5561-1111(受付時間内)
FAX 03-5561-1112

アステラス製薬株式会社
受付時間：月～金 9:00～17:30(土日・祝日除く)
〒161-8501 東京都文京区千駄木3-1-1
TEL 03-5561-1111(受付時間内)
FAX 03-5561-1112

109年12月作成)MCP-TP
SYM12003A02
SYM403B

吸入時の注意点

吸入器は横にして回さないでください。



吸入器を握らないでください。



「クルッ」「カチッ」「クルッ」「カチッ」と連続して回さないでください。



1回の吸入量はごくわずかです。



指示された吸入回数を守ってください。