

パルミコートタービュヘイラー 吸入指導 チェックリスト

患者名		日時	年 月 日
ID		薬局名 薬剤師名	
チェック項目			チェック
用法/用量	☐ 患者さんに指示された用法用量 (朝 吸入、夜 吸入、1日2回) を理解している。 ・吸入回数を守り、 症状が無いときでも、毎日吸入する よう伝えてください。		
事前準備	新しい吸入器を使用する時に限り グリップを左右に回し合計2回「カチッ」と、空打ちする。 ・初回のみ3回目から薬剤が出てきます。 ・忘れてしまう方には、空打ちしてから薬剤を渡してあげてください。		
吸入操作	☐ キャップをひねって外す。		
	☐ 右へ「クルッ」と回し、左へ「カチッ」と戻す基本操作の確認。		
	☐ 薬剤をまっすぐ立て、回転グリップを持つ。 ・吸気口を塞がないように注意		
	☐ 薬剤を吸入する前に 息を吐く。 ・勢い良く薬剤を吸入する為に、とても大切な事も伝えます。		
	☐ マウスピースをくわえ、 深く「スーッ」と力強く 吸い込む。 ・可能な限り、5秒くらい深く長く吸ってもらいましょう。 ・吸入の仕方によって薬剤の効果が大きく変わります。		
	☐ 吸入後、息を吐く時はマウスピースから口を離しゆっくり息を吐く。		
	☐ 吸入後、うがいをおこなう。		
吸入後	☐ キャップを閉め、室温で湿気の少ない場所で保管する事を伝えます。		
注意点	☐ カウンターは おおよその表記 である事を伝えます。裏面を見せ、 薬剤残量が0になる時点 を患者さんに確認してもらってください。 ・吸入器の小窓の上端に赤い印が見え始めたら、 残り約20回吸入 の目安になります。赤い印が小窓の下まできたら使用しないでください。		
	☐ 薬剤を振り、カサカサとする音は 乾燥材の音 です。 ・ 薬剤がなくなっても振ると音はする事を伝えてください。		
	☐ 吸った感じがしない喉に刺激が少ない薬剤である事を伝えます。 ・必要に応じて専用のハンカチを被せて吸入し、薬剤が出る事を確認する。		
	☐ 2回分まとめて薬剤をセット出来ない事を伝えます。 ・何度、回しても1回分しかセットされません。		
	☐ 必要以上にグリップを何回も回さないさう、伝えます。 ・何度も回しても、薬剤は1回分しかセットされません。 回した分だけカウンターは進みます。		
初回	<u>(コメント欄)</u>		
吸入手技 確認			

お手数ではございますが、こちらの指導書のFAXをお願いします。
 浜松医療センター医療連携室 FAX 053-452-9217



キャップを回して外し、吸入器をまっすぐ立てて持ちます。

新しい吸入器を使用するときは

茶色の回転グリップを左右に回して「カチッ」と2回鳴らします。その後①に進んでください。



新品を使うときだけですわね!



① 右へ「クルッ」と回す

茶色の回転グリップを右へ止まるまで回します。

まっすぐ立てるんですね!



② 左へ「カチッ」と戻す

茶色の回転グリップを左へ「カチッ」と音がするまで戻すと薬剤が1吸入分セットされます。

「カチッ」が吸入できる合図なんですね!



茶色の回転グリップを持ちます。



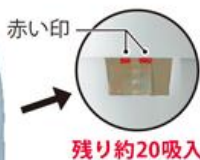
③ 息を吐き、「スーッ」と深く吸い込む

「ハア」と大きく息を吐いた後、マウスピースをくわえ深く吸いあげてください。



マウスピースに息をふきかけないでください。

薬の残量・終了の目安



残り約20吸入

吸入器の小窓の上部に赤い印が見え始めたら、残り約20吸入の目安になります。この赤い印は、茶色のグリップを回すごとに少しずつ下へ移動します。



終了

赤い印が下までおりてきて、それ以上進まなくなったら終了です。新しい吸入器と交換してください。

写真の赤い印は目安です。

赤い印が下まできても茶色の回転グリップは回り続けます。吸入器を振ると「カサカサ」と音が聞こえますが、これは乾燥剤の音です。薬の残量ではありません。

パルミコートタービュヘイラー 使用に伴う注意点

吸入器は横にして回さないでください。



吸入器は立てて回してください。

「クルッ」「カチッ」「クルッ」「カチッ」と連続して回さないでください。



茶色の回転グリップを何度回しても1吸入分しかセットされません。

吸入器を握らないでください。



吸入するときは本体を握らず、茶色の回転グリップを持ってください。

1回の吸入量はごくわずかです。



1回の吸入量が微量なため、吸った感じはしないかもしれませんが、正しく操作すれば吸入できています。