

エリプタ (テリルジー) 吸入指導 チェックリスト

患者名		日時	年 月 日
ID		薬局名 薬剤師名	
チェック項目			チェック
用法/用量	<input type="checkbox"/> 患者さんに指示された用法用量 (1日 1回 、1吸入)を理解している。 <small>*吸入回数を守り、症状が無いときでも、毎日吸入するよう伝えてください。</small>		
吸入操作	<input type="checkbox"/> カウンターで残量を確認。		
	<input type="checkbox"/> カバーを上にして、カバーを「カチリ」と音がするまで開ける。 <small>*カウンターの数一つ減ったことを確認してください。1回分セットされています。 <small>*吸入するまでは、カバーを閉めないでください。また、振ったり叩いたりしないでください。</small> </small>		
	<input type="checkbox"/> 薬剤を吸入する前に十分に 息を吐く 。 <small>*勢い良く薬剤を吸入する為に、とても大切な事も伝えます。</small>		
	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、 はやく深く 吸い込む。 <small>*通気口を指でふさがないように注意してください。</small>		
	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、 5秒間 息を止める。 <small>*息止めは無理はしない程度にしてください。</small>		
	<input type="checkbox"/> 息を ゆっくり 吐き出す。 <small>*吸入口には息を吹きかけないでください。</small>		
	<input type="checkbox"/> 吸入後、 カバーを閉める 。 <small>*カバーを閉める前に、吸入口を拭くようにします。</small>		
うがい	<input type="checkbox"/> 必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回実施する。		
注意点	<input type="checkbox"/> 高温・多湿を避けて室温で保管してください。		
	<input type="checkbox"/> 包装トレイを開封後は 6週間 以内に使用して下さい。		
	<input type="checkbox"/> 上手く吸入できているか不安な場合は、吸入前の息吐きから、吸入、吸入後の息吐きまでもう一度繰り返します。		
	<input type="checkbox"/> 吸入ステロイドの場合は、口腔内のカンジダや嘔声などの副作用を予防するため、うがいの重要性を伝えます。		
初回	(コメント欄)		
吸入手技確認			

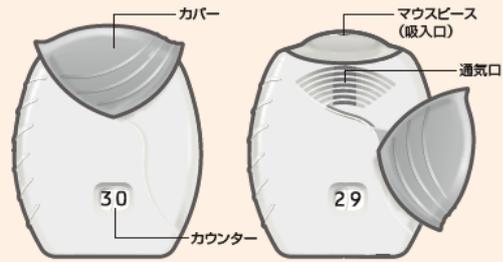
お手数ではございますが、こちらの指導書のFAXをお願いします。
 浜松医療センター医療連携室 FAX 053-452-9217

表示の見方 カウンターの表示を確認してください

- 30** 薬の残りの使用回数が表示されます。未使用の状態では、**最大使用回数***が表示されています。
- 9** 薬の残りが「9」以下になると、左側が赤色に変わります。
- 0** 薬がなくなり、カウンターが「0」になった後にカバーを開けると、カウンター表示が赤色に変わります。
※「7」「14」「30」の3種類があります

カバーを閉じた状態

カバーを開けた状態



● エリプタには、薬剤が7回分、14回分、30回分充填された3種類のタイプがありますので、使用前にご確認ください。



1 「カチッ」と音がするまでカバーを開ける

吸入の準備完了です。カウンターの数が1つ減ったことを確認してください。
カバーを開け、吸入せずに閉じた場合、その1回分は吸入できません。

※カバーを開けるときに「カチッ」という音が聞こえにくい場合がありますが、カウンターが1つ減っていれば薬はセットされています



2 「フーッ」と息を吐き出す

無理をしない程度に息を吐き出してください。
マウスピース (吸入口) に息を吹きかけないように、注意してください。



マウスピース (吸入口) をくわえ
思いっきり「スーッ」と深く吸い込む

肺の奥まで、空気を送り届けるイメージです。



4 吸入器から口を離し3~4秒程度、息を止める



5 ゆっくりと息を吐き、いつも通りに呼吸する

吸入後は吸入器 (エリプタ) のカバーを閉じてください。



6 吸入後はうがいをする

のどや口の中に残っている薬を、洗い流しましょう。
うがいは、副作用の予防になります。