

レスピマツ 吸入指導 チェックリスト

患者名		日時	年 月 日
ID		薬局名 薬剤師名	
チェック項目			チェック
用法/用量	☐ 患者さんに指示された用法用量 (1回2吸入、1日1回) を理解している。 ・吸入回数を守り、症状が無いときでも、毎日吸入するよう伝えてください。		
ボンベ装着	☐ キャップを閉じた状態で、安全止めを押しながら、透明ケースを外す。 ☐ ボンベ上部の緑色の部分を器具に挿入。 ☐ ボンベを堅い平面の上でゆっくり押し込んで、カチッと音がするまで挿入する。 ☐ 外しておいた透明ケースを装着する。 ・確実に挿入しないと噴霧異常の原因となります。 ・長期処方の場合、処方時3本まで装着して渡しても大丈夫です。		
テスト噴霧	☐ キャップを閉じた状態で上向きにしてもち、透明ケースを赤い矢印の方向にカチッと音がするまで180度回転する。 ☐ キャップを完全に開ける。 ☐ 吸入口を下に向け噴霧ボタンを押し、ミスト(霧)が見えるのを確認し、さらに3回噴霧する。 ☐ キャップを閉じます。 ・初回のみ必要な操作で、毎行わないように指導を。薬が目に入らないように注意。		
薬の準備	☐ 目盛りで残量を確認する。 ☐ 透明ケースを赤い矢印の方向にカチッと音がするまで180度回転させる。 ☐ キャップを完全に開ける。		
吸入操作	☐ 薬剤を吸入する前に十分に 息を吐く 。 ・十分に薬剤を吸入する為に、とても大切な事も伝えます。 ・吸入口には息を吹きかけないで下さい。		
	☐ 吸入器を咽喉部へまっすぐ向けて保持し、吸入口をくわえ、噴霧ボタンを押すと同時に、2秒以上かけてゆっくり吸い込む。 ・通気口をふさがない。		
	☐ 吸入口から口を離し、5秒間息を止める。 ・息止めは無理はしない程度にしてください。		
	☐ 息をゆっくり吐き出す。 ・吸入口には息を吹きかけないでください。		
	☐ 使用後はキャップを閉める。 ・キャップする前に吸入口を拭くように指導します。		
	☐ もう一度吸入する時は、残量確認からやり直します。		
うがい	☐ 必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回実施する。		
注意点	☐ 回転が困難な患者には、メーカー資材の回転補助具(回転くん)を検討して下さい。		
	☐ 吸入ステロイドではない薬剤でも統一を図るため、うがいを行うように指導願います。		
初回	(コメント欄)		
吸入手技確認			

お手数ではございますが、こちらの指導書のFAXをお願いします。
 浜松医療センター医療連携室 FAX 053-452-9217

I. カートリッジの挿入方法

カートリッジが奥まで挿入できなくなりますので、カートリッジを挿入する前に透明ケースを回転させないようお願いいたします。

- 1** 緑のキャップを閉じた状態で、安全止めを押しながら、透明ケースをはずします。



カートリッジを挿入する前に透明ケースを180度回転させないようにご注意ください。

- 2** カートリッジを挿入します。



カートリッジ上部の緑色の部分を吸入用具レスピマット®に挿入します。透明ケースを180度回転させてしまった場合は、噴霧ボタンを押して、元に戻した後にカートリッジを挿入ください。

- 3** カートリッジを固い平面の上で上から強く押し込みます。



カートリッジは、まず約1cm程度見える位置まで押し込み、さらに力を加え2~3mm程度見える位置までしっかりと押し込んでください。

- 4** 透明ケースを装着します。



一度挿入したカートリッジは抜かないでください。

II. 初めて吸入する前に必要な準備

- 5** 上向きにして透明ケースをカチッと音がするまで右に180度回転させます。



緑のキャップを閉じた状態で上向きにして持ち、透明ケースをカチッと音がするまで矢印の方向に180度回転させます。

- 6** 緑のキャップを完全に開けます。



- 7** 下に向け噴霧ボタンを押し、吸入準備をします。



薬が目に入らないように注意してください。

- 8** ミスト(霧)が見えるのを確認したら緑のキャップを閉じ5~7の操作をさらに3回繰り返し、噴霧が確実に行われることを確認します。

これでスピリーバ®2.5μg
レスピマット®60吸入は
吸入可能になります。

吸入準備のための噴霧は、吸入可能な回数には含まれません。準備完了後、30回分の吸入投与(計60噴霧)が可能です。

毎日の吸入方法

〈吸入は1日1回2吸入行います。〉

目盛りは透明ケースを180度回転させるごとに1噴霧分進むため、1回の噴霧時に180度を超えて回転させないようにお願いいたします。

- I** 上向きにして透明ケースをカチッと音がするまで右に180度回転させます。



緑のキャップを閉じた状態で上向きにして持ち、透明ケースをカチッと音がするまで矢印の方向に180度回転させます。

- II** 緑のキャップを完全に開け、息をゆっくり最後まで吐き出します。



- III** マウスピース(吸入口)をしっかりと口にくわえ、息を口からゆっくりと吸いながら、噴霧ボタンを押し、薬剤をゆっくり深く吸い込みます。



マウスピース(吸入口)をしっかりと口にくわえます(この際、通気孔をふさがないようにしてください)。吸入用具レスピマット®を咽喉部へまっすぐ向けます。息を口からゆっくりと吸いながら、噴霧ボタンを押し、できるだけゆっくり肺いっぱい息を吸い込み、10秒を目安に苦しくならない程度の間息を止めます。吸入時に薬が目に入らないように注意してください。

- IV** 緑のキャップを閉じもう一度I~IIIを繰り返します。
吸入は1日1回2吸入行います。

次に吸入用具レスピマット®を使用するまで、緑のキャップは閉じておいてください。