

浜松医療センター 呼吸器内科
ブリーズヘラー 吸入指導 チェックリスト

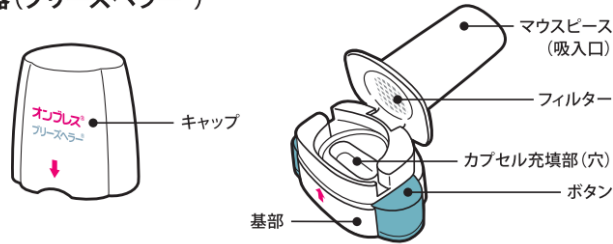
先生

患者名		日時	年 月 日
ID		薬局名 薬剤師名	
チェック項目			チェック
用法/用量	<input type="checkbox"/> 患者さんに指示された用法用量 (1回 1カプセル、1日1回)を理解している。 <small>・吸入回数を守り、症状が無いときでも、毎日吸入するよう伝えてください。</small>		
事前準備	<input type="checkbox"/> キャップを取り外し、吸入口を開ける。 <input type="checkbox"/> アルミシートからカプセルを取り出し、カプセル充填部(穴)に横向きに置く。 <input type="checkbox"/> 吸入口を「カチッ」と音がするまで閉める。 <input type="checkbox"/> 両側のボタンを強く1回のみ押して、離します。 <small>・何回も押すと中のカプセルが破損してしまいます。 ・吸入口にカプセルを入れてしまう患者がいますので、注意して下さい。</small>		
吸入操作	<input type="checkbox"/> ボタンが左右を向くようにして持つ。 <input type="checkbox"/> 薬剤を吸入する前に十分に 息を吐く。 <small>・十分に薬剤を吸入する為に、とても大切な事も伝えます。 ・吸入口には息を吹きかけないで下さい。</small>		
	<input type="checkbox"/> 吸入器を水平に保持し、吸入口をくわえ、できるだけ深く吸い込む。 <small>・正しく吸入できていればカプセルの震える音が聞こえ、振動を感じます。</small>		
	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止める。 <small>・息止めは無理はしない程度にしてください。</small>		
	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出す。 <small>・吸入口には息を吹きかけないでください。</small>		
	<input type="checkbox"/> カプセル内の薬剤を完全に吸入するため、吸入操作を繰り返します。		
	<input type="checkbox"/> 吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないこと確認し、カプセルを捨てます。 <input type="checkbox"/> 吸入口を閉めて、キャップをします。 <small>・キャップをする前に、吸入口を拭くようにします。</small>		
うがい	<input type="checkbox"/> 必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回実施する。		
	<input type="checkbox"/> 吸入ステロイドではない薬剤でも統一を図るため、うがいを行うように指導願います。		
初回	(コメント欄) 		
吸入手技確認			

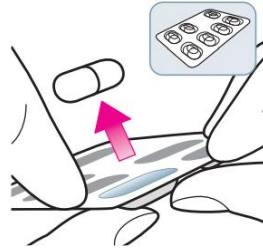
お手数ではございますが、こちらの指導書のFAXをお願いします。
 浜松医療センター医療連携室 FAX 053-452-9217

用意するもの

● 吸入器(ブリーズヘラー®)



● アルミシート



カプセルは、1枚のアルミシートに3カプセルと4カプセルの2列で**合計7カプセル**入っています。

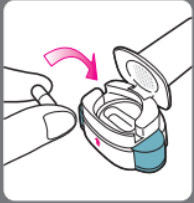
※押し出すようにしてカプセルを取り出してください。
※内服はしないでください。

カプセルの入れ方と吸入方法

吸入器(ブリーズヘラー®)の使い方: 吸入方法

吸入が終わったら...

1 吸入器(ブリーズヘラー®)にカプセルを1つだけ充填します。



2 青色のボタンをしっかりと押し、離します。
(ボタンを押すことで、カプセルから薬剤が出るように穴をあけています)

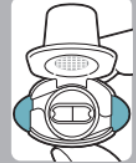


3 息をはき出してから正面を向いたまま、できるだけ深く吸入します。

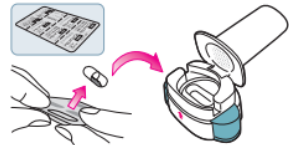


空になっていることを確認し、カプセルを捨てます。

※カプセル内に薬(粉末)が残っている場合は、マウスピース(吸入口)を閉じてもう一度ステップ3を行ってください。



吸入器(ブリーズヘラー®)のキャップを外し、マウスピース(吸入口)を開け、アルミシートから取り出したカプセル1つをカプセル充填部(穴)に入れます。



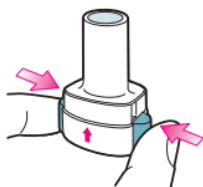
マウスピース(吸入口)を、「カチッ」と音がするまでしっかりと閉じます。



マウスピース(吸入口)にカプセルを直接入れて吸入することはできません。



両側の青色のボタンを**1度だけ、しっかりと最後まで**押し、離します。
(ボタンを押すことで、カプセルから薬剤が出るように穴をあけています)



最後まで押したら青色のボタンを離します。
(ボタンを押したままでは吸入できません)



吸入する前に、必ず息をはき出します。

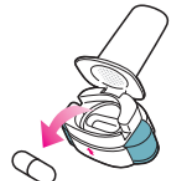


吸入し終わったら、**苦しにならない程度に息を止め、マウスピース(吸入口)を口から離し、息をはき出します。**

息を吸い込むとカプセル充填部(穴)の中でカプセルが回転し、薬剤が放出されます。**息を吸い込んでもカプセルの回転する音が聞こえない場合は、カプセルがカプセル充填部に詰まっている可能性があります。**吸入器(ブリーズヘラー®)の基部を軽くたたき、慎重にカプセルの詰まりをゆるめてください。このとき、両側の青色のボタンは押さないでください。その後、マウスピース(吸入口)を閉じ、ステップ3を行ってください。

薬(粉末)が残っている。 空

本体を横に倒して空のカプセルを捨て、マウスピース(吸入口)を閉じてキャップを元に戻します。



※ボタンの色は薬品によって異なります