

肥満症外来紹介時チェックリスト

(肥満症薬物治療(ウゴービまたはゼップバウンド)適応確認シート)

2型糖尿病と診断されていれば糖尿病薬で調整しますので、通常外来へご紹介下さい。

高血圧または脂質異常症で薬物治療中ですか。

はい・いいえ → 保険適応外です(※当院では保険適応外治療は実施しておりません)

↓

1型糖尿病ですか

いいえ・はい → 保険適応外(禁忌)です

↓

BMI 35 以上ですか。

いいえ・はい → 対象になります

↓

BMI 27 以上ですか。

はい・いいえ → 保険適応外です(※)

↓

下記のうち2項目を満たしますか。

- ☐ 耐糖能障害 ☐ 脂質異常症 ☐ 高血圧 ☐ 高尿酸血症・痛風 ☐ 冠動脈疾患 ☐ 脳梗塞
- ☐ 非アルコール性脂肪性肝疾患 ☐ 月経異常・不妊 ☐ 睡眠時無呼吸症候群 ☐ 運動器疾患
- ☐ 肥満関連腎臓病

はい・いいえ → 保険適応外です(※)

↓

対象になります

受診後のトラブルを避けるためにも下記を患者さんに十分ご理解頂いた上で紹介をお願いします。

- ☐ 受診後すぐに薬物治療は開始できません。
- ☐ 初診日から2ヶ月毎栄養指導を受けて頂き、最短で6ヶ月後から開始できます。
- ☐ 薬物治療開始前に2泊3日から一週間の検査・教育入院を必ず受けて頂きます。
- ☐ 開始後も2ヶ月毎受診と栄養指導が必要です。
- ☐ 途中、予約変更等で3ヶ月以上間があくと6ヶ月間の栄養指導からやり直しになります。
- ☐ 薬物療法は原則68週(ウゴービ)または72週(ゼップバウンド)で終了となります。
- ☐ 通常、薬物療法終了後は多かれ少なかれリバウンドが予想されます。
- ☐ これらの薬剤は、保険適応としてかかりつけ医では処方できないため、治療中は
当院へ通院していただくことになります。
- ☐ 精神科等へ通院中で向精神薬を服用中の場合は症状が十分安定していないと薬物治療できません。