

ひなたぼっこ

参加費
無料

2026
10/3 土

がんと向き合う日々、ちょっとひと息ついてみませんか？浜松医療センターで参加型のイベント『ひなたぼっこ』を開催します！
お悩み解決のミニ講演や、アロマにネイル、メイクなど気軽に楽しむ体験・相談コーナーなど、様々な企画をご用意。患者さんやご家族はもちろん、一般の方も大歓迎です。お気軽にご参加いただけます！

13:00 ▶ 16:00
(受付開始 12:45 ~)

イベント

講演

(13:15 ~ 14:05)

13:15 ↓ 13:30	「がん相談支援センターってなあに？ ～あなたの「困った！」に寄り添います～」 浜松医療センター 社会福祉士 松下侑生
13:30 ↓ 13:45	「あの時、あの病気を経験をして」 患者経験者 稲津達義さん
13:45 ↓ 14:05	「これだけは！抗癌剤 / がん薬物療法の 基本と 2026 年最新情報」 浜松医療センター 腫瘍内科・呼吸器内科医師 小澤雄一

体験・相談コーナー

(13:10 ~ 16:00)

「栄養サポート紹介」「保湿・スキンケア相談」「メイク相談」「ネイルドネーション（ネイル体験）」「ハンドアロマセラピー（先着順）」のブースを予定。興味のあるブースを回り各種体験や相談ができます。お土産もあるかも！

患者交流会「がんサロン」

※がん患者とその家族のみ (14:15 ~ 15:45)

がんを経験した仲間同士で経験を語り合う会です。話さなくても話を聞くだけでも大丈夫です。お気軽に参加ください。

注意事項

途中参加・途中退室可能

駐車場を使用される方は駐車券をお持ちください。割引券を発行し 200 円で駐車場をご利用いただけます。

来院時はマスクの着用をお願いします。また、発熱や体調不良の場合はご来場をお控えください。イベント内容を撮影し、個人を特定できない形で広報活動に使用することがあります。ご了承ください。

対象

がん患者さん・がん患者さんのご家族・一般市民

※患者交流会「がん患者サロン」は、がん患者さんとそのご家族を対象とする。

場所

浜松医療センター A 棟（新棟）1 階正面玄関 出入口：正面玄関
（患者支援センター内、会計受付前、総合案内受付ホール）



問い合わせ



浜松医療センター がん相談支援センター

TEL **053-451-2715**

申し込みフォーム <https://forms.gle/HBqFfgvfo6cBBCvy8>



当日参加大歓迎！

事前準備の都合上、可能な方は
9月30日までに事前申し込み
のご協力をお願いします。
(事前申し込みがなくても参加可能)

主催：浜松医療センター
共催：浜松市

後援：浜松市医師会、静岡県対がん協会
肺がん患者会フンステップしゃほこ
オレンジティ、静岡県医療ソーシャル
ワーカー協会