

## [腎臓内科]

### [研修の目標]

腎臓疾患の病態・診断・治療・予後に関する知識と技術、血液浄化療法の基礎を習得しながら系統的な考え方を養う。また患者の社会的、精神的背景の理解を通じて医師としての人間性を養う。

### [研修指導者]

辻 孝之（腎臓内科部長、人工透析内科部長）

日本内科学会指導医、日本内科学会認定医・総合内科専門医、日本腎臓学会専門医、日本透析医学会専門医

### [研修コース]

当院内科ローテーションの一環として行う。期間は調整可である。

### [研修指導体制]

病棟では指導医のもとで主治医として患者を受け持ち、実際の診療にあたる。病棟回診、新患紹介、病棟カンファレンスでの検討会で症例の説明・呈示を行い、理解を深める。また、受け持ち以外の患者の検討にも参加し学習する。外来では指導医のもとで診断・治療について学習する。透析室では指導医のもとで血液浄化療法を必要とする患者の治療・管理を行う。集中治療室等では指導医のもとで血液浄化療法を行う。手術室では指導医のもとでブラッドアクセスの作成に参加し、理解を深める。他科より依頼のあった患者に対し指導医とともに対応に参加し、理解を深める。指導医のもとでソーシャルワーカーとともに社会的問題のある患者の退院後の治療計画に参加し、理解を深める。

### [研修内容および到達目標]

#### (1)腎臓疾患

##### (研修内容)

- (ア)腎臓を形態学的及び生理学的に理解する。
- (イ)腎疾患患者の詳細な病歴をとり、また正確な理学的所見を記載し、問題点を指摘できる。
- (ウ)腎疾患の症状を理解する。
- (エ)腎疾患及び腎臓機能不全状態を病理学的及び病態生理学的に理解する。
- (オ)腎疾患のための検査の意義を理解する。
- (カ)腎疾患の治療を理解する。
- (キ)腎疾患の緊急時の対応ができる。
- (ク)腎疾患の予後を理解する。
- (ケ)種々の血液浄化療法の適応と原理を理解する。

- (コ) 多臓器機能障害及び機能不全状態を理解する。
- (サ) 緊急時のブラッドアクセスと血液浄化療法を理解する。
- (シ) 患者の身体的、心理的、社会的問題を的確にとらえ、対処できる。  
(到達目標)
- (ア) 単純 X 線、排泄性腎盂造影、腹部超音波、腹部 C T、M R I など腎及び周囲臓器の正常像を理解する。
- (イ) 腎組織において糸球体、尿細管、間質、血管等の正常構造を理解する。
- (ウ) 腎循環及び血圧の制御機構を理解する。
- (エ) 腎血流量、糸球体濾過量、尿細管の分泌・再吸収機構を理解する。
- (オ) 水バランス、酸塩基平衡、電解質バランスの調節機構を理解し、異常時の対応ができる。
- (カ) 必要な項目を病歴聴取でき、問題点を理解し、検査計画を作成できる。
- (キ) 血尿、蛋白尿、乏尿の鑑別診断ができる。
- (ク) 必要な免疫・血清学的検査を行うことができ、その結果を解析し理解できる。
- (ケ) 細菌培養検査を理解する。
- (コ) 腎機能検査を理解する。
- (サ) 触診、打診、聴診が正確に施行できる。
- (シ) 画像診断を理解し読影できる。
- (ス) 腎生検の方法を理解し、読影できる。
- (セ) 腎疾患の診断・治療計画を立案・実行できる。
- (ソ) 緊急性のある腎疾患の病歴聴取、診察、緊急検査の指示ができ、得られた情報から初期診療計画を立てることができる。
- (タ) 腎疾患の予後を理解し、説明できる。
- (チ) 適切な輸液療法ができる。
- (ツ) 腎機能にあわせた抗生剤等の薬剤の投与ができる。
- (テ) 腎疾患患者の食事・栄養療法ができる。
- (ト) 血液透析療法、血液濾過療法、血液濾過透析療法、血漿交換療法、二重濾過血漿交換療法、血液吸着療法、血漿吸着療法、白血球吸着療法の適応と原理を理解できる。
- (ナ) ブラッドアクセス作成の介助ができる。
- (ニ) 特殊病態下の患者の血液浄化療法(持続血液濾過透析、持続血液透析等)の適応と原理を理解できる。
- (ヌ) 腎疾患患者の合併症を理解し、必要に応じて専門医へ紹介できる。
- (ネ) 臨床経過を正しく記載し、退院時要約を書くことができる。
- (ノ) 症例をまとめ、学会、専門誌に発表できる。  
(到達目標)
- (ア) 必要な項目を病歴聴取できる。
- (イ) 必要な免疫・血清学的検査を行うことができ、その結果を解析し理解できる。

- (ウ)細菌培養検査を理解できる。
- (エ)触診、打診、聴診が正確に施行できる。
- (オ)日和見感染症の診断と対策ができる。
- (カ)精神症状の診断と対策ができる。
- (キ)臨床経過を正しく記載し、退院時要約を書くことができる。
- (ク)症例をまとめ、学会、専門誌に発表できる。