

ハンディヘラー 吸入指導 チェックリスト

患者名		日時	年 月 日
ID		薬局名 薬剤師名	
チェック項目			チェック
用法/用量	<input type="checkbox"/> 患者さんに指示された用法用量 (1回 <b>1カプセル</b> 、1日1回)を理解している。 ・吸入回数を守り、 <b>症状が無いときでも、毎日吸入</b> するよう伝えてください。		
取り出し	<input type="checkbox"/> アルミシートを半分に切る <input type="checkbox"/> アルミシートを「止める、切らない」の線まではがし、1カプセル取り出す。 ・はがしすぎて、次のカプセルが見えてしまったら、そのカプセルは捨てます ・湿気に弱いので、使用直前に取り出します。 ・カプセルがつぶれた場合は新しいものを使用します。		
事前準備	<input type="checkbox"/> キャップと吸入口を開ける。 <input type="checkbox"/> カプセルを穴に入れる <input type="checkbox"/> 吸入口を「カチッ」と音がするまで閉める。 <input type="checkbox"/> 緑のボタンを強く1回のみ押して、離します。 ・何回も押すと中のカプセルが破損してしまいます。		
吸入操作	<input type="checkbox"/> 薬剤を吸入する前に十分に <b>息を吐く</b> 。 ・十分に薬剤を吸入する為に、とても大切な事も伝えます。 ・吸入口には息を吹きかけないで下さい。		
	<input type="checkbox"/> 吸入器を水平に保持し、吸入口をくわえ、ゆっくり深く息を吸い込む。 ・正しく吸入できていればカプセルの震える音が聞こえ、振動を感じます。		
	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止める。 ・息止めは無理はしない程度にしてください。		
	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出す。 ・吸入口には息を吹きかけないでください。		
	<input type="checkbox"/> カプセル内の薬剤を完全に吸入するため、吸入操作を繰り返します。		
	<input type="checkbox"/> 吸入口を開け、中のカプセルを捨てた後、キャップを閉める。 ・キャップをする前に、吸入口を拭くようにします。		
うがい	<input type="checkbox"/> 必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回実施する。		
注意点	<input type="checkbox"/> 本剤が目に入ると抗コリン作用により視覚障害等の症状が発現する可能性があるため、吸入後のカプセルは手に取らず直接ゴミ箱に捨てるよう指導願います。		
	<input type="checkbox"/> スピリーバカプセルは冷凍させたり、25℃を超えるところで保管しないように指導願います。保管が難しい場合は、冷蔵庫に保管してください。		
初回	<input type="checkbox"/> 吸入ステロイドではない薬剤でも統一を図るため、うがいを行うように指導願います。		
初回	(コメント欄)		
吸入手技確認			

お手数ではございますが、こちらの指導書のFAXをお願いします。  
 浜松医療センター医療連携室 FAX 053-452-9217

