

エアロスフィア 吸入指導 チェックリスト

患者名		日時	年 月 日
ID		薬局名 薬剤師名	
チェック項目			チェック
用法/用量	<input type="checkbox"/> 患者さんに指示された用法用量 (1回2吸入、1日2回) を理解している。 ・吸入回数を守り、 症状が無いときでも、毎日吸入する よう伝えてください。		
事前準備	<input type="checkbox"/> キャップを外します。 <input type="checkbox"/> 吸入器を5回振ります。 <input type="checkbox"/> 吸入器のポンベを押すと霧状のガスが出ます。(空噴霧) <input type="checkbox"/> 振る→空噴霧の操作を 2回 繰り返す。 ・初回のみ必要な操作で、毎回行わないように指導して下さい。 ・アクチュエーター洗浄後、7日以上使用しなかった場合、吸入器を落としてしまった場合も同様に操作を行ってください。		
吸入操作	<input type="checkbox"/> カウンターで残量を確認。		
	<input type="checkbox"/> キャップを外す。		
	<input type="checkbox"/> 吸入器を5回振ります。		
	<input type="checkbox"/> 薬剤を吸入する前に十分に 息を吐く 。 ・十分に薬剤を吸入する為に、とても大切な事も伝えます。		
	<input type="checkbox"/> 吸入口を歯でくわえ、舌を下げる。(クローズドマウス法) <input type="checkbox"/> ポンベを押すと同時に、2秒以上かけて ゆっくり 吸い込む。 ※オープンマウス法でも可。 ・吸入時に「同調できない」「刺激でむせてしまう」などの場合にはスパーサーの使用を考慮し、コメント欄に記載願います。		
	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、 5秒間 息を止める。 ・息止めは無理はしない程度にしてください。		
	<input type="checkbox"/> 息を ゆっくり 吐き出す。 ・吸入口には息を吹きかけないでください。		
	<input type="checkbox"/> 吸入後、 キャップ をする。 ・キャップをする前に、吸入口を拭くようにします。 <input type="checkbox"/> もう一回吸入する時は、残量確認からやり直します。		
うがい	<input type="checkbox"/> 必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回実施する。		
注意点	<input type="checkbox"/> 主薬と噴霧ガスを均一にするため、噴霧前に容器を十分に振る必要があります。		
	<input type="checkbox"/> 既にオープンマウス法で問題なくできている患者は、無理にクローズドマウス法に変更する必要はありません。初めて吸入する患者は、クローズドマウス法で指導します。		
	<input type="checkbox"/> 吸入ステロイドの場合は、口腔内のカンジダや嚙声などの副作用を予防するため、うがいの重要性を伝えます。		
	<input type="checkbox"/> 吸入口に薬剤が付着しやすいため、 週に1度 アクチュエーターをぬるま湯で30秒ほど洗浄し、十分に乾燥させる必要があります。		
初回	(コメント欄)		
吸入手技確認			

お手数ではございますが、こちらの指導書のFAXをお願いします。
 浜松医療センター医療連携室 FAX 053-452-9217

正しい吸入の方法



残りの噴霧回数が「0」になっていない(赤色の部分を指していない)ことをご確認ください。



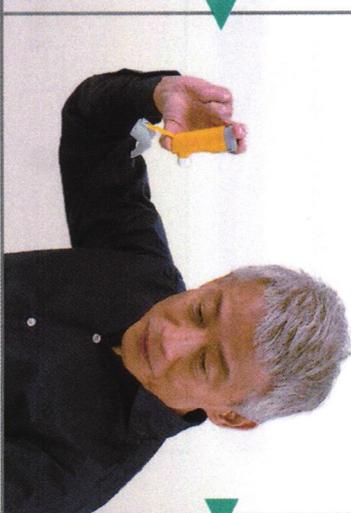
キャップを外し、吸入口や内部に異物がないかご確認ください。
※ボタンを押さないように注意してください。

1 キャップを外し、よく振る

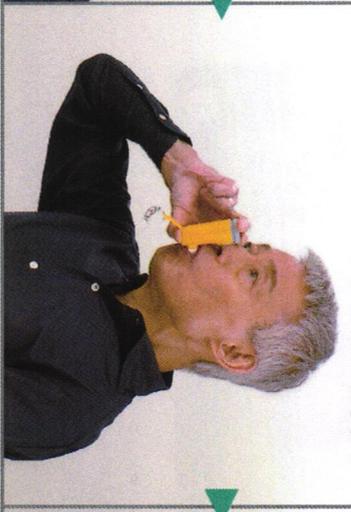
※キャップは、左右両端をつまみ、まっすぐ引き出して外します。



2 息を十分に吐き出し、

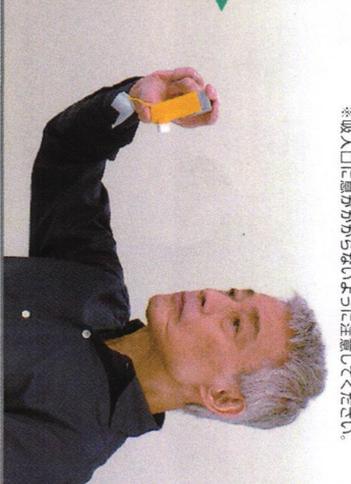


3 吸入口をくわえ、息をゆっくり・深く吸いながら、噴霧されるまでボタンを押す



4 吸入口から唇を離し、3秒以上息を止めた後、息をゆっくりと吐き出します。

※吸入口に鼻がつかからないように注意してください。



5 1～4をもう1度繰り返し、合計2吸入します。

6 キャップを閉め、最後にうがいを行います。うがいが必要な場合は、口の中をすすぎます。

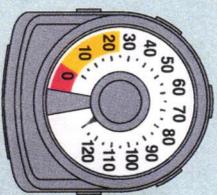
ボタンを押すにつらく感じる場合は、吸入補助器具がありますので、医師または薬剤師にご相談ください。



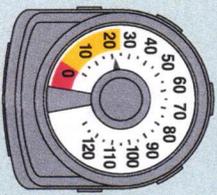
インジケータの表示について

矢印は1噴霧ごとに進み、残りの噴霧回数を示します。

開封時

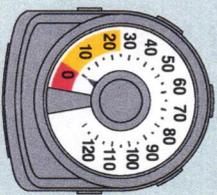


初回の空噴霧分および、洗浄後の空噴霧分を含めて表示しているため、矢印が「120」を超えた部分を示しています。



使用を続けると、矢印が黄色の部分指すようになります。赤色の部分に近づくと、新しい吸入器をご準備ください。

終了



矢印が、赤色の部分の「0」を指したら、新しい吸入器に取りかえてください。

吸入の方法を説明した動画を ご確認ください。



こちらの2次元コードを
ご自身のスマートフォン、
携帯電話などで
読み取って
ください。



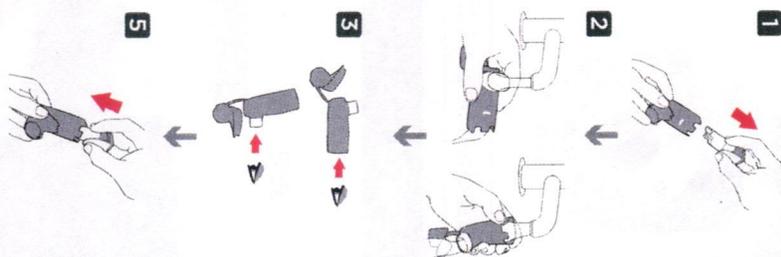
パソコンからはこちら

<https://www2.astrazeneca.co.jp/ars/breztri/join>

週に1回アクチエーターを洗浄しましょう

お薬が容器内に付着するときちんと噴霧できなくなるため、アクチエーターをきれいに保つことが重要です。

- 1 アクチエーターから、缶を外した後、**キャップを外します。**
外した缶は濡らさないようにします。
- 2 アクチエーターの中を約30秒間、ぬるま湯で洗い流し、その後アクチエーターをさかさまにして、さらに約30秒間洗い流します。
アクチエーターをよく振り、できる限り内部の水を取り除きます。
- 3 アクチエーター内と吸入口を確認してください。もし、お薬が付着しているようなら、再度洗い流してください。
- 4 アクチエーターを、キャップを外したまま、風通しがよい場所に置いて、しっかりと乾燥させます。
濡れているうちは、缶をセツシしないでください。
- 5 **アクチエーターが完全に乾いたら、キャップを閉じた後、ゆっくりと缶をアクチエーターに差し込みます。**
缶をアクチエーターに戻した後は、**表紙に記載のA・Bの操作を2度おこなってから使用してください。**
- 6



注意

- 本剤は急な症状の悪化を抑えるお薬ではありません。
 - 医師の指示通りに毎日吸入してください。症状の有無にかかわらず、ご自身の判断で吸入の中止・変更をしないでください。
 - 使用開始直前にアルミ袋を開封してください。
 - アルミ袋開封後は湿気を避けて保存してください。
 - アルミ袋開封後、3か月以上経った場合は、お薬が残っていても廃棄してください。
 - 保管の際は同封の携帯袋もご使用いただけます。
 - アクチエーターは週に1回、洗浄してください。
 - 缶は空になっても壊れたり、穴を開けたり火中に投げないでください。炎や火気の近くで使用したり保管しないでください。
 - 地方自治体により定められた廃棄処理法に従ってください。
- ※疑問点や質問等がある場合は医師または薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ先

垂穂製薬
アクチエーター 0120-119-703 (9:00~17:30 土日祝祭日および弊社休業日を除く)
製造販売元 アストラセナカ株式会社

BRZ092
2022年2月17日版

ビレーズトリ® エアロスリッパ 120吸入を使用される患者さんへ

吸入説明シート

1回2吸入を1日2回おこなってください。

週に1回アクチエーターを洗浄しましょう。

取りかえ日きたら、新しい薬剤を使用しましょう。

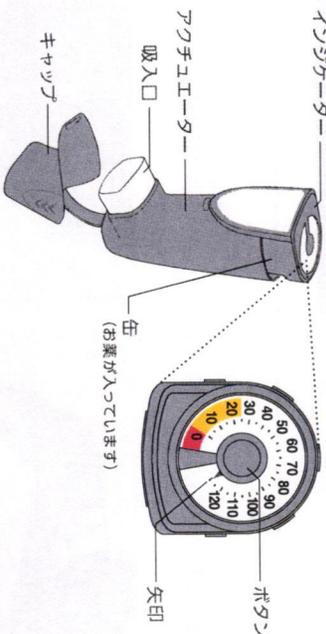
薬剤の取りかえ日 20 年 月 日 ()

洗浄日

① 20 年 月 日 ()
② 20 年 月 日 ()
③ 20 年 月 日 ()
④ 20 年 月 日 ()

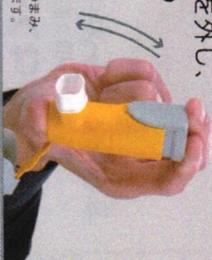
※洗浄方法は裏面をご確認ください。

吸入器の各部の名称

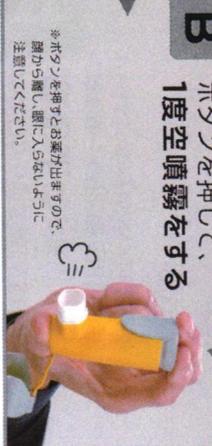


1 未使用の吸入器をはじめて使用するときの準備操作

A キャップを外し、よく振る



B ボタンを押して、1度空噴霧をする



※キャップは、左右両端をつまみ、まっすぐ引抜いて外します。

※ボタンを押すとお薬が出ますので、筒から筒し、筒に入らないように注意してください。

120吸入 A・Bの操作を、合計で2度繰り返します。

以下のような場合は、上記A・Bの準備操作を2度おこなってから使用してください。

- アクチエーターを洗浄した後 ●吸入器を落としてしまったとき
- 前回使用してから7日以上経過しているとき