

エアゾール＋スプレーサ－ 吸入指導 チェックリスト

患者名		日時	年 月 日
ID		薬局名 薬剤師名	
チェック項目			チェック
用法/用量	☐ 患者さんに指示された用法用量 (朝 吸入、夜 吸入、1日 回)を理解している。 ・吸入回数を守り、 症状が無いときでも、毎日吸入する よう伝えてください。		
事前準備	☐ キャップを外します。 ☐ 吸入器を5回振ります。 ☐ 吸入器のポンベを押すと霧状のガスが出ます。 ・初回のみ必要な操作で、毎行わないように指導して下さい。		
吸入操作	☐ カウンターで残量を確認。 ☐ キャップを外し、吸入器を5回振る。 ☐ スプレーサ－を用意し、吸入器を取り付ける。		
	☐ 薬剤を吸入する前に十分に 息を吐く 。 ・十分に薬剤を吸入する為に、とても大切な事も伝えます。		
	☐ スプレーサ－の吸入口を歯でくわえ、舌を下げる。 ☐ ポンベを押したのち、2秒以上かけてゆっくり吸い込む。 ・空気の漏れがなければ、吸入中はフローインジケータ－が倒れます。(エアロチャンバー) ・フローホイッスルが鳴る場合は吸入が速すぎます。(エアロチャンバー) ・吸入できない場合は 疑義照会 願います。		
	☐ 吸入口から口を離し、5秒間息を止める。 ・息止めは無理しない程度にしてください。		
	☐ 息をゆっくり吐き出す。 ・吸入口には息を吹きかけないでください。		
	☐ 吸入器をスプレーサ－から外し、キャップをする。 ・スプレーサ－の取扱いはメーカーの説明書に従う。		
	☐ もう一回吸入する時は、残量確認からやり直します。		
うがい	☐ 必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回実施する。		
注意点	☐ 主薬と噴霧ガスを均一にするため、噴霧前に容器を十分に振る必要があります。患者の混乱を防ぐため、振る必要のない製剤も振ると指導します。		
	☐ スプレーサ－でも吸入できない場合は、 疑義照会 して下さい。		
	☐ 吸入ステロイドの場合は、口腔内のカンジダや嚔声などの副作用を予防するため、うがいの重要性を伝えます。		
初回	(コメント欄)		
吸入手技確認			

お手数ではございますが、こちらの指導書のFAXをお願いします。
 浜松医療センター医療連携室 FAX 053-452-9217

エアロチャンバーは医療センター売店で購入することができます。

エアロチャンバーの種類



使用方法

- 1** エアロチャンバーが正しく組み立てられている事、異物が混入していない事、損傷や部品の欠落がない事を確認します。



- 2** MDIのキャップを取り外します。
使用前にMDIの添付文書を必ずお読みください。



- 3** MDIの容器をよく振り、中の薬剤をよく混和させます。



- 4** 容器をエアロチャンバーのMDI接続部にめ込み、しっかりとマスクを顔にあて、空気が漏れないようにします。



- 5** MDIを押し下げた状態で、ゆっくりと吸入を始めます。



- 6** 次の吸入まではMDIの説明書に従って間隔を開けます。医師の指示に基づき、定められた回数だけ3～6を繰り返します。

