



新人 夜勤導入・メンタルヘルス研修

教育委員会だより
第4号



4月21日（月）

佐原看護師より、ストレスの対処方法、メンタルヘルスの相談窓口の紹介を行いました。
新人看護職員は入職後、3週間が経過した現在の気持ちについてグループで語り合い、
思いを共有しました。

研修目標

1. 夜勤導入にあたり、心構えができる
2. メンタルヘルスの必要性和対処方法がわかる



採血の練習をしました。
緊張しましたが、成功したので嬉しかったです。



初めて体験することばかりで、覚えることが多いです。
自分だけではなく、みんなも同じ気持ちであることが分かりました。

看護職員の皆さまへ

新人看護職員は4月に深夜、準夜勤務を1クール体験します。
今年度は「自分に合った職場風土を考える」目的で、5月から5日間の他部署研修が始まります。
新人看護職員は助言を受け、安全な看護実践を学ぶ時期です。
部署での丁寧なご指導をお願いします。

