

新人3ヶ月研修が終了しました！

6月17日に、新人3ヶ月研修を行いました。



浜松市西区西鴨江町にある西見寺において、新人看護師31人が座禅をくみ、住職の講話を聞いて3ヶ月を振り返りました。

座禅をくみ入れた研修は、今年で10年目になります。静けさ漂う禅堂で、禅をくみ背筋を伸ばして集中。一人一人が、「今の自分」を振り返りました。



井上住職から禅の心について、「目の前にあることを、ただ淡々にやり遂げていくことに意味がある」と語りかけられました。リアリティーショックに悩む時期に同期と語り、わずかでも成長している自分を発見し、また頑張ろうと思えた研修でした。

雨の中のメンバーシップ研修



レベルIメンバーシップ研修は7月7日七夕の日に浜松城公園で行いました。新人の頃は、看護技術を習得し社会人として仕事を覚える1年でした。2年目となり、チームの一員としてプライマリーナースとして、患者さんと向き合い看護の力を発揮することが期待されています。あいにくの雨でしたが、マイナスイオンいっぱいの中でウォークラリーを行いました。



午後雨は降りやむことなく、さすがに院内にもどり、行っています。イニシアティブゲームを通してメンバーシップを考えた1日でした。



自分の考えや感じたことをメンバーに伝えることにより達成感を共有できることを体験

し、目標達成するためには、自分の役割を自覚したコミュニケーションをとり、メンバーシップを発揮することが大切であると学びました。久しぶりに同期同士で話し、楽しんだ研修でした。

